

Wodne wyzwanie.

Wodne Wyzwanie

Ile wody już wypijeś/wypiłaś?

Za każdym razem kiedy wypijesz szklankę wody, pokoloruj ją na swojej karcie. Pod koniec miesiąca sprawdź, ile wody wypijeś/wypiłaś dla zdrowia swojego organizmu.

